

DESATERO TANEČNÍKA

1. Bud' pozorným posluchačem !

Naslouchej pozorně povelům a vysvětlování trenéra. Mluvení během tance znemožňuje tanec nejen tobě, ale i ostatním. Mluvit během tance smí pouze trenér.

2. Zaujmi co nejrychleji postavení !

Pokud potřebuješ doplnit páry do postavení , zvedni ruku s tolika nataženými prsty kolik párů potřebuješ . Na parket nastupuj vždy v páru.

3. Bud' slušným tanečníkem !

Dodržuj základní pravidla slušného chování. Slušně požádej o tanec a na závěr poděkuj všem spolutančícím . Neopouštěj parket uprostřed tance , neprocházej čtverylkou.

4. Na trénink přicházej včas !

Jeden opožděný tanečník může způsobit , že někteří sedí a neúčastní se tance. Pozdní příchod a předčasný odchod ti znemožňuje se seznámit se vším co si trenér pro tebe připravil.

5. Bud' ohleduplným tanečníkem !

Před ani během tance nepij alkoholické nápoje. Před tancem nejez ostrá a aromatická jídla (česnek , cibuli ...)

6. Spolupracuj s ostatními !

V tanci je každý odpovědný nejen ze sebe , ale i za další tanečníky. Vzájemná pomoc zejména méně zkušeným či pomalejším tanečníkům musí být samozřejmostí. Jen takový přístup vede k úspěšnému a příjemnému tanci.

7. Tancuj a chovej se přirozeně !

Nepřeháněj a nepředváděj své umění na úkor ostatních. Pokud sedíš dobře sleduj tanec i tehdy se můžeš hodně naučit posloucháním a pozorováním.

8. Bud' přátelský k ostatním. !

Přátelství a kamarádství je smyslem a odměnou tance. Tanec ti umožňuje setkávat se se zajímavými lidmi, kteří se velice snadno mohou stát tvými přáteli.

9. Učení je nepřetržitý proces !

Stále máš možnost něco zlepšovat. Chyby jsou přirozenou součástí tance. Důležité je si uvědomit , co jsi udělal špatně aby ses mohl příště této chyby vyvarovat. Bud' tolerantní k chybám druhých , méně zkušených i ty jsi začínal a byl jsi vděčný za pomoc ostatních.

10. Bud' veselý a rozdávej dobrou náladu !

Uvědomuj si , že tančíš proto, aby jsi zajímavým způsobem strávil svůj volný čas . Tvá dobrá nálada a potěšení z tance se bude přenášet i na ostatní. Tvé nadšení z tance však nesmí rušit ostatní při naslouchání trenéra.